

# Bilan 2025

Prends un moment pour revenir sur ton année 2025.

Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse. L'objectif est simplement de **prendre conscience**, de **mettre des mots** et de **tirer des enseignements**.

---

## Bilan personnel

### Événements clés

Que s'est-il réellement passé en 2025 ?

Regarde ton calendrier et tes photos mois par mois, et note **les événements marquants** de chaque période.

---

### Gratitude

Pourquoi te sens-tu le plus reconnaissant(e) en 2025 ?

Pense aux **personnes**, aux **expériences** ou aux **opportunités** qui ont enrichi ta vie cette année.

---

### Défis

Quels ont été **les plus grands défis ou obstacles** que tu as rencontrés en 2025 ?

Comment les as-tu **surmontés** ?

Qu'as-tu **appris** grâce à ces expériences ?

---

## Évolution personnelle

De quelles manières as-tu **évolué** ou **changé** au cours de l'année écoulée ?

Pense aux changements dans :

- tes croyances
  - tes attitudes
  - tes comportements
- 

## Relations

Comment ont évolué tes relations en 2025 ?

Y a-t-il eu de **nouvelles rencontres** importantes ?

Quelles relations se sont **renforcées** ?

Lesquelles se sont peut-être naturellement **éloignées** ?

---

## Objectifs non atteints

Y a-t-il **des objectifs** ou **des aspirations** que tu avais pour 2025 et que tu n'as pas atteints ?

Pourquoi, selon toi ?

Que peux-tu en apprendre pour la suite ?

---

## Bilan professionnel (pro) et financier

### Parcours professionnel / études

Comment as-tu évolué dans **ton travail** ou **tes études** en 2025 ?

Quels ont été :

- les principaux défis ?
  - les apprentissages clés ?
  - les prises de conscience importantes ?
-

## Revenus et dépenses

Prends un moment pour regarder ta situation financière sur l'année :

- **évolution des revenus** par rapport à l'année précédente
  - **répartition des dépenses** par catégorie
- 

## Ce qui a bien fonctionné

Qu'est-ce qui a **bien marché** sur le plan professionnel ou financier en 2025 ?

Qu'aimerais-tu conserver tel quel ?

---

## Ce qui aurait pu mieux se passer

Qu'est-ce qui a été **plus difficile** ou **moins satisfaisant** ?

Que ferais-tu différemment à l'avenir ?

---

## Se projeter vers l'avenir

En te basant sur ton expérience en 2025 :

- Qu'aimerais-tu **continuer** à faire en 2026 ?
- Qu'aimerais-tu **commencer** à faire en 2026 ?
- Qu'aimerais-tu **arrêter** de faire en 2026 ?